
PDF rédigé par
Janette BERNISSAN

Exclusivement destiné
à l'utilisation des
membres 1234KARMA

dans le cadre de l'étude de la MGK

- Utilisation de la numérologie MGK
- Connaissance du karma
- Règles et défauts

Nous commencerons en attirant votre attention sur quelques secrets basiques que nous percevons bien, instinctivement, mais que dans le tourbillon du quotidien, nous oublions de respecter.

Tout chemin de vie, tout nombre a un côté positif et un côté négatif. Nombre de personnes ont **dévié leur destin** en développant un excès négatif. La confiance en soi ne doit pas devenir de la suffisance, la méticulosité ne doit pas devenir de la maniaquerie, la recherche financière ne doit pas devenir de l'avidité... Dans chacune de vos études, il vous sera signalé le risque, **le danger** même pouvons-nous dire, qu'il y a à développer certains côtés du nombre qui passe dans votre vie. Evidemment que ce sera plus difficile pour certains que pour d'autres, lorsque ce nombre se trouve être un karma, une leçon à apprendre ou un défi à surmonter. Mais la numérologie est un merveilleux outil d'avertissement avant tout.

Un nombre qui passe dans votre configuration numérique, vous dit l'instant où le domaine est fragilisé. Personne ne peut se permettre par exemple de vous dire que vous allez divorcer. Dans toutes les vies, dans toutes les numérologies, à un moment ou à un autre, la vie affective est en péril.

Quelqu'un qui intègre ses leçons, acquiert ses qualités, s'oriente avec bonne volonté du côté positif de sa vie, passera ces périodes avec quelques frictions mais évitera le divorce si c'est son souhait. **Servez-vous de vos nombres comme outils d'avertissement.**

Information : Par correction ainsi que pour ménager les susceptibilités et les sensibilités de chacun, les avertissements du danger à développer les aspects négatifs d'un nombre présent dans votre chaîne numérique, sont signalés en langage modéré. C'est certainement un tort car votre attention en est amoindrie.

Nous donnons ici un exemple : Restez modeste et partagez. Ce n'est pas une simple suggestion gentille. Dans ce cas de figure, rester modeste et partager est un **impératif incontournable pour rester sur le côté positif du nombre** et bénéficier du facteur chance qu'il

génère. Toute forme d'arrogance, de prétention, de mépris, d'égoïsme sera immédiatement sanctionnée **très durement** par la vie sur ce **nombre**. C'est donnant donnant en fait. « Je te donne cette chance, dit la vie, soit humble et fais en profiter ton entourage et je t'en donnerai encore. » Sans confondre bien sûr, humilité et manque de confiance en soi. Soyez toujours équilibré dans vos ressentis.

Nous en profitons pour signaler que dans ce genre de cas de figure, où le don est nécessaire, il doit être fait avec plaisir, et confiance sans aucune arrière-pensée de manque ou de perte. Vous verrez tout le long de votre apprentissage, que votre ressenti intérieur va générer des vibrations **qui reviendront vers vous**. Ce doit être des vibrations saines. Soyez toujours en accord avec ce que vous donnez. Mieux vaut donner moins que mal. Ce peut être tout simplement du temps, un sourire, de la gentillesse. On a tous des trésors à partager qui ne sont pas toujours que de l'argent.

Nous vous demandons instamment de prêter encore plus d'attention aux côtés négatifs à ne pas développer qu'aux côtés **positifs**. Le positif, il vient tout seul si le côté négatif du nombre est maîtrisé. Mais la nature humaine a une telle tendance à franchir la frontière interdite instinctivement, que toute notre attention est nécessaire au maintien de la bonne route.

Nous commencerons en attirant votre attention sur quelques secrets basiques que nous percevons bien, instinctivement, mais que dans le tourbillon du quotidien, nous oublions de respecter.

Tout chemin de vie, tout nombre a un côté positif et un côté négatif. Nombre de personnes ont **dévié leur destin** en développant un excès négatif. La confiance en soi ne doit pas devenir de la suffisance, la méticulosité ne doit pas devenir de la maniaquerie, la recherche

financière ne doit pas devenir de l'avidité... Dans chacune de vos études, il vous sera signalé le risque, **le danger** même pouvons-nous dire, qu'il y a à développer certains côtés du nombre qui passe dans votre vie. Evidemment que ce sera plus difficile pour certains que pour d'autres, lorsque ce nombre se trouve être un karma, une leçon à apprendre ou un défi à surmonter. Mais la numérologie est un merveilleux outil d'avertissement avant tout.

Un nombre qui passe dans votre configuration numérique, vous dit l'instant où le domaine est fragilisé. Personne ne peut se permettre par exemple de vous dire que vous allez divorcer. Dans toutes les vies, dans toutes les numérologies, à un moment ou à un autre, la vie affective est en péril.

Quelqu'un qui intègre ses leçons, acquiert ses qualités, s'oriente avec bonne volonté du côté positif de sa vie, passera ces périodes avec quelques frictions mais évitera le divorce si c'est son souhait.

Servez-vous de vos nombres comme outils d'avertissement.

Information : Par correction ainsi que pour ménager les susceptibilités et les sensibilités de chacun, les avertissements du danger à développer les aspects négatifs d'un nombre présent dans votre chaîne numérique, sont signalés en langage modéré. C'est certainement un tort car votre attention en est amoindrie. Nous donnons ici un exemple : Restez modeste et partagez.

Ce n'est pas une simple suggestion gentille. Dans ce cas de figure, rester modeste et partager est un **impératif incontournable pour rester sur le côté positif du nombre** et bénéficier du facteur chance qu'il génère. Toute forme d'arrogance, de prétention, de mépris, d'égoïsme sera immédiatement sanctionnée **très durement** par la vie sur ce nombre. C'est donnant donnant en fait. « Je te donne cette chance, dit la vie, soit humble et fais en profiter ton entourage et je t'en donnerai encore. » Sans confondre bien sûr, humilité et manque de confiance en soi. Soyez toujours équilibré dans vos ressentis.

Nous en profitons pour signaler que dans ce genre de cas de figure, où le don est nécessaire, il doit être fait avec plaisir, et confiance sans aucune arrière-pensée de manque ou de perte. Vous verrez tout le long de votre apprentissage, que votre ressenti intérieur va générer des vibrations **qui reviendront vers vous**. Ce doit être des vibrations saines. Soyez toujours en accord avec ce que vous donnez. Mieux vaut donner moins que mal. Ce peut être tout simplement du temps, un sourire, de la gentillesse. On a tous des trésors à partager qui ne sont pas toujours que de l'argent.

Nous vous demandons instamment de prêter encore plus d'attention aux côtés négatifs à ne pas développer qu'aux côtés positifs. Le positif, il vient tout seul si le côté négatif du nombre est maîtrisé. Mais la nature humaine a une telle tendance à franchir la frontière interdite instinctivement, que toute notre attention est nécessaire au maintien de la bonne route.

Connaissance du karma

Vous avez fait une démarche importante. Avec MGK, vous avez dans les mains un outil de travail précieux à utiliser dans le sens de votre évolution, de votre progression, et spirituelle, et matérielle.

Nous ne sommes pas là uniquement pour manger, dormir et travailler mais uniquement pour évoluer. **La matière n'est que le support nécessaire à la réintégration de notre perfection.**

Si chacun avait la chance très jeune, d'avoir accès à ses informations personnelles, si chaque parent connaissait celles de son enfant dès la naissance, bien des choses changeraient.

Pour rappel, qu'est-ce que le karma ? Pour ceux qui adhèrent à l'idée de plusieurs vies, de la réincarnation, il est d'usage de parler pour le bagage numérique négatif, bloquant, de nombres Karmiques. Pour les autres personnes, ce sera un conditionnement négatif quelle qu'en soit l'origine, selon leurs croyances.

Bien sûr, la connotation est négative : C'est le bagage de ce que nous n'avons pas fait ou avons mal fait. C'est le bagage de ce qui a fait du tort à autrui et n'a pas été payé : amour illicite, manquement au travail, abus de liberté, de sexualité, abus de pouvoir, d'argent.

Karmique, veut dire que vous ne devez pas reproduire des erreurs, que vous devez apprendre des leçons **MAIS**, que à la base, vous n'avez pas les qualités instinctives de les intégrer. Au contraire, **vos pulsions inconscientes vous entraîneront** exactement droit à l'inverse et donc dans le cercle infernal de l'alourdissement karmique par la reconduction d'erreurs inconscientes. L'ignorance du bagage karmique, nous entraîne irrémédiablement vers un apprentissage difficile et négatif.

MAIS la connaissance de ce bagage doit être pour vous un marchepied vers le plus haut de vous-même, soit pour éviter le comportement karmique, soit pour redresser la barre si le mal est déjà fait, et non une excuse au négativisme, une excuse à se poser dans le « c'est pas ma faute ». Ce chemin est toujours douloureux car un jour ou l'autre, d'une manière ou d'une autre, il vous faudra redresser la barre.

La connaissance donne le libre arbitre.

Il ne faut pas croire pour autant qu'elle donne la facilité. **Ce n'est pas une lecture rapide, une seule fois, qui changera votre vie.**

Ces comportements, vous y serez, ou y avez déjà été, instinctivement poussé, même s'ils ne paraissent pas vous correspondre à un moment donné.

N'oubliez pas que la force karmique, programmation inconsciente, est **subtile**, et vous donne **toujours l'illusion** d'être sur votre bon chemin, sur la bonne route, dans votre bon droit.

Le karma, dans l'absolu, n'a pas d'existence propre. C'est de l'obscurité, lorsque vous y mettez de la lumière, il disparaît.

Le karma, c'est de l'inconscience, lorsque vous y mettez de la conscience, il disparaît. Faites ce que vous avez à faire au niveau **de votre microcosme**, et cela se répercutera **au niveau de votre macrocosme**, c'est à dire à votre entourage, à l'humanité, à votre planète, à votre univers, aux dirigeants de vos gouvernements, à vos maîtres spirituels, qui tous sont votre scénario de vie **dont vous êtes le centre**, vous êtes responsable de votre entourage, travaillez correctement à élever votre taux vibratoire.

Pour autant que nous y mettons de la bonne volonté, dans tous les cas, **la vie est notre amie**. La prise de conscience, l'action en conscience, est plus forte que la programmation négative inconsciente, mais, jusqu'à l'acquisition d'un nouvel automatisme, c'est une **attention constante** d'être dans la bonne attitude, à la lumière de la connaissance de vos manques et du chemin de vos acquisitions. C'est plus facile quand on connaît la direction. On évite tout un chemin d'errements et d'insatisfactions. Utilisez vos numérologies dans cette optique.

Comment reconnaître un comportement karmique ou pas

L'influence de cette force ne donne aucune satisfaction. Lorsque vous constatez des schémas à répétition d'échec, d'insatisfaction, lorsque vous vous sentez entouré ou englué dans des comportements lourds il faut remettre tout à plat et faire le point.

Votre guide doit être votre domaine d'épanouissement, en vous référant à l'orientation de votre chemin de vie. Avant toute décision d'importance vous devez vous poser la question : Est-ce que c'est bien ce que je veux faire de ma

vie et bien analyser l'adéquation avec votre ressenti profond, en mesurant les conséquences un peu plus lointaines de votre décision.

Lorsque vous êtes confronté à quelque chose de difficile, par exemple un travail non satisfaisant alors que vous avez un karma de manque au travail, ou des disputes au sein du couple alors que vous avez un karma de divorce. A la lumière de cette connaissance, vous allez avant toute chose pratiquer l'acceptation, le recul, penser « cette fois-ci je le fais mieux ». Il ne sert à rien de se débattre tant que l'intégration de la cause n'est pas faite. Prenez ce temps d'analyse, de recul. Retrouvez impérativement la paix avec vous-même. Vous devez ressentir cette acceptation comme un soulagement.

Attention, il ne s'agit pas là de ramollir votre volonté, mais de la diriger dans le sens de votre intérêt et non à son encontre.

Ce temps de réflexion, d'acceptation, doit être le plus court possible.

Il ne s'agit pas non plus de se poser dans une situation de fatalisme et subir quelque chose qui ne vous convient pas.

Vous vous référerez le plus vite possible à l'application des méthodes d'évolution citées en fin d'étude et en annexe. Ou bien ce travail remettra votre situation en place ou bien votre situation évoluera harmonieusement dans le sens de vos désirs. Dans tous les cas, vous devez être en harmonie intérieure avec vous-même.

Le karma n'est pas une fatalité et la puissance positive que nous avons tous en nous, lui est grandement supérieure et heureusement.

Tout au long de cette étude vous allez apprendre à vous en servir.

Votre vie est exactement ce que vous en faites et ce que vous en ferez et heureusement !

Personne d'autre que vous-même allez pouvoir, à la lumière de vos nombres, savoir analyser et comprendre, et vos comportements et; et leurs conséquences. Quand bien même serions-nous en consultation, vous ne diriez pas tout ce qui permettrait une analyse exacte.

Ce sont vos secrets, ceux qui sont avouables et ceux qui ne le sont pas, et vous par contre, vous allez savoir quoi en faire.

C'est comme les rêves, il y a des archétypes universels, mais tout autour d'eux, votre inconscient se sert de toutes vos symboliques personnelles pour communiquer avec vous chaque jour. Vous seul pouvez correctement les interpréter. On peut vous aider, vous orienter, mais la finalisation, la compréhension, c'est un travail uniquement personnel **qui est l'intégration au niveau de vos cellules.**

La conscientisation de votre chaîne numérique va décanter des réactions autour de vous, des prises de conscience. Votre inconscient va communiquer avec vous. Soyez attentif à la communication qui vous est donnée en symbolique, film, affiche, conversations, rêves, **il vous est indiqué là où vous en êtes.**

Dans les rêves, **s'expurgent les refoulements qui remontent ainsi à la conscience** et cessent d'être des acteurs de reconductions inconscientes et bien d'autres choses encore, on pourrait s'étendre des pages sur le sujet.

Un travail intérieur va se décanter et les rêves peuvent en être le chemin avant de vous emmener à la réalisation concrète de vos désirs.

6 règles incontournables à appliquer

Pour ne pas dévier sur le côté négatif de votre vie.

- La première nous l'avons vu, c'est de tenir compte des risques d'un nombre et veiller à ne pas aller dans leurs sens.
- Ne surtout ne pas reproduire les erreurs des dettes karmiques. Vous étudierez à cet effet attentivement votre étude karmique pendant ces 4 premières livraisons ainsi que le récapitulatif complet que vous recevrez en 5ième livraison.

Et ensuite ce que nous indique le simple bon sens « ne pas faire au autres ce que nous ne voudrions pas recevoir ». La vie a des règles de fonctionnement simples qui ressemblent à « œil pour œil dent pour dents », « on sème ce que l'on récolte ». Ce n'est pas punitif, ce n'est pas Dieu sur un nuage, il aurait trop à faire. C'est simplement mathématique. Vous envoyez des ondes, vous récupérer le résultat. Il faut donc éviter de porter tort à autrui. **Des années, voire des destinées, qui auraient dû être agréables se trouvent gâchées par le paiement de ces erreurs.** Si cela n'est pas, elles restent en suspens et se cristalliseront en dettes karmiques, ce qui n'est pas mieux. **Elles seront payées par vous dans une autre incarnation ou par votre descendance.** Plus exactement vous accueillerez une descendance portant ce même taux vibratoire. En tout état de cause la loi de la force karmique **s'auto purifie automatiquement.**

On fait tous malheureusement ce genre d'erreurs plus ou moins

consciemment. On le sait, mais emporté par le quotidien, les préoccupations, les désirs, tout cela reste abstrait. Se servir d'une méthode simple et concrète comme vous lisez en ce moment permet une prise de conscience et **une plus grande vigilance**.

- Ne pas faire de peines affectives injustes, cela se règle en année 9.
- Ne pas faire de peines spirituelles, cela se règle en année 7.
- Les autres actions injustes, le mal mental et physique, se règlent en année 8.
- Elargissez ces règles de base à votre façon de penser générale. Pensez du bien de vous et des autres, la critique, la colère, l'agressivité, d'une manière ou d'une autre se répercute dans votre vie et oriente votre destin dans son côté négatif.

Les 6 défauts infailliblement sanctionnés par la vie

- L'arrogance
- La prétention
- L'orgueil
- La paresse
- Le manque de rigueur
- L'égoïsme

Pour ceux qui peuvent dire qu'ils ont un karma immédiat, ils savent bien que dès qu'ils font une velléité d'arrogance ou de satisfaction de soi, immédiatement un rabaissement a lieu. Il y a certaines années plus sensibles que d'autres **avec une tolérance 0 à ces défauts principaux**. Elles vous seront toujours signalées dans vos études, dans vos plannings énergétiques.

Il est nécessaire également, d'approfondir la notion de modestie. C'est bien sûr de ne pas écraser les autres de sa suffisance ou de ses réussites, mais aussi être conscient qu'il est une force au-dessus de nous qui gère, donne ou reprend ces réussites. La modestie consiste donc **aussi en une humilité intérieure**, la conscience de n'être **qu'un canal** (peut être uniquement de notre propre état de

conscience qui s'auto régule lui-même, d'où la nécessité de travailler la notion du mérite personnel en cas d'échecs répétés).

En tout état de cause, remercier, **cultiver la reconnaissance et la gratitude envers la vie tout simplement** (il n'y a pas de considérations théosophiques obligatoires), développe un taux vibratoire élevé.

Tous ceux qui réussissent ont cette gratitude intérieure. Ceux qui ne l'ont pas tombent un jour. Les récompenses sont aussi la loi du karma qui n'est pas une loi de punition mais bien de **rétribution**. Notre esprit a juste plus tendance à s'appesantir sur le négatif qu'à percevoir et encenser le positif.

S'ouvrir à la modestie, au partage et à la bonne volonté est sécuritaire. **S'exercer toujours plus à la neutralité au niveau du jugement sur autrui, est extrêmement sécuritaire.** Pour exemple, Eliane, qui traitait avec une condescendance déguisée ses employés, a perdu son statut de « patronne », en subissant la séparation d'avec son compagnon, propriétaire de la société. Citons encore Gisèle qui a regardé avec une stupéfaction teintée de mépris, cette personne enceinte, au ban de la société, et qui se retrouva, quelques années plus tard, exactement dans la même situation. On peut citer également, vous, le jour où, avec une stupéfaction critique et abasourdie, vous avez regardé et peut être apostrophé violemment cette personne qui avait fait une erreur d'inattention à son volant, et qui, quelque temps après, faisiez **EXACTEMENT** la même erreur !

Prudence donc et maîtrise de soi dans nos réactions nous laisse entouré d'une bulle de vibrations sereines, calmes et réfléchies. Respirez profondément lorsque vous êtes devant le fait, donnez-vous juste une seconde de réflexion et laissez passer, **ça ne vous concerne déjà plus.**

Il n'y a pas de magie dans ce fonctionnement. Prenez votre téléviseur. Pour capter la chaîne que vous souhaitez, un certain nombre de paramètres ont été mis en place. S'il y a un dérèglement quelconque, vous ne captez plus votre chaîne qui est parasitée. La remise en place des paramètres retardent l'accès à votre chaîne. De la même façon,

des émotions ou des réactions fortes, envoient des vibrations tout autour de vous **qui parasitent l'accès à votre but immédiat**. La remise en ordre **prend du temps** et vous fait reculer, ce qui donne bien souvent cette impression de faire un pas en avant et deux en arrière.

Ce paragraphe vous permet maintenant de bien appréhender **la grande responsabilité constante** que nous avons dans **la libre orientation de notre destin**.

Vos actions et vos pensées de l'instant présent forme votre futur. Un médium de renommée dit qu'il ne peut rien être capté au-delà d'une certaine limite, comme si le futur attendait votre choix avant de s'inscrire. De même, ce qui est capté est la conséquence d'un choix effectué ou sur le point d'être effectué. **Rien n'est jamais irrémédiablement inscrit** et l'instant présent **vous permet toujours de définir un nouveau choix qui inscrira un autre futur**.

Soyez donc attentifs aux ondes que vous émettez car, sans efforts conscients, vous ne pourrez rester que sur la fréquence collective.

Augmenter son taux vibratoire (émission d'ondes par nos pensées et ressentis), devrait être la principale préoccupation de chacun.

Vos liens :

- Audio d'alignement de vos 7 chakras :

<http://guerison-karmique.com/audios/0-7chakras.mp3>

3 livres numériques : <http://guerison-karmique.com/coaching/cadeau-coaching1.zip>

- Le pouvoir des rêves, Connaissance de soi , Agir pour réaliser vos rêves et objectifs

Livret Etat civil à utiliser :

guerison-karmique.com/pdf/etat_civilMGK.pdf