



Numérologie ésotérique et karmique
Coaching et accompagnement ésnergétique

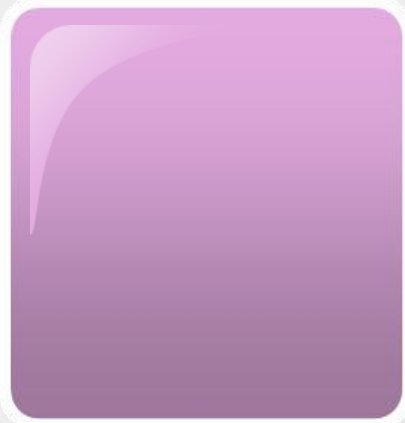
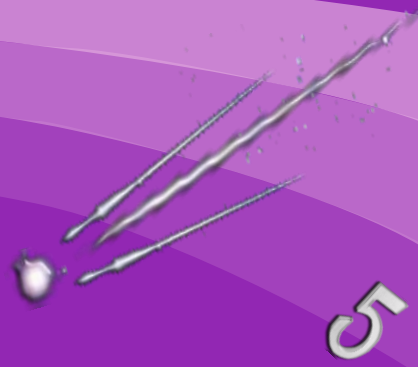
9 outils de développement personnel

<http://www.illymity.com>

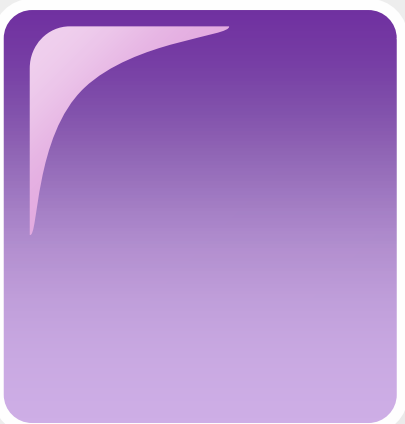
Quand se connaître permet de se dépasser.....



Information



- Cet Ebook est à usage strictement personnel
- Vous ne pouvez pas offrir cet Ebook
- Vous ne pouvez pas le modifier ou le vendre



- Il est strictement interdit de le mettre à disposition en téléchargement sur serveur ou moteur de recherche pdf, sous peine de poursuites.
- Vous ne pouvez pas le joindre à un lot d'Ebooks.

8 7 9 6

Sommaire

5

Introduction – Définir votre objectif

Les affirmations

Comment votre corps peut vous aider ?

Utiliser la symbolique qui vous entoure

9 outils de
développement personnel

Travailler sur vous

Travailler sur votre objectif

Les affichettes

Le cercle magique

Demande à l'univers



Introduction

- ❑ Lorsque vous recevez et étudiez vos études numérologiques, si vous vous en servez comme il se doit en outils de progression et non en terme de voyance fataliste, vous déclenchez un processus d'évolution. Soyez à l'écoute de vos intuitions. Il vous faut commencer par lire tous les points. Travaillez dessus. Notez ce que vous ressentez comme déjà atteint. Etudiez ce qui paraît ne pas vous correspondre et écouter la résonnance qui s'éveille en vous. Le ressentez-vous comme vrai, comme possible ? Avez-vous envi de l'atteindre ? Qu'est-ce que cela vous apporte ? Est-ce que cela éclairci un défaut à corriger ?
- ❑ Sachez que vous **ne pouvez atteindre un niveau supérieur sans changer quelque chose en vous**. Sachez que souvent, c'est ce que vous n'avez pas envi de changer qu'il vous faudra travailler.

Par exemple, une personne qui souhaite l'harmonie et qui a un message sur la coopération, l'ego etc sera obligée de faire des concessions dans ce sens si elle souhaite vivre positivement son chemin.

Elle peut même avoir l'impression de déjà faire ces concessions, il faudra donc les travailler autrement.

La vie c'est comme un ordinateur, elle n'a jamais tort, c'est à l'utilisateur de se plier à ses règles.

C'est le pot de terre contre le pot de fer. Votre chaîne numérique vous dit tout ce que vous pouvez exploiter, tout ce que vous avez à travailler.

Ensuite vous êtes entièrement libre d'aller dans le sens positif ou négatif. L'instrument dont vous disposez étant en premier lieu votre pensée et ensuite vos réactions.

Votre ressenti face à une situation vous appartient entièrement. Un jour de pluie, l'agriculteur sera heureux, le vacancier désespéré.

Chacun est totalement libre, uniquement avec ce qu'il va penser de ce temps de pluie, de passer une super journée ou une, ressentie comme étant totalement gâchée. Même le vacancier peut en profiter pour aller voir un bon film et être très satisfait.



Introduction

- ❑ Vous allez trouver ci-dessous quelques méthodes, quelques façons de penser, non exhaustives, sans prétention de vérité unique, appliquées, reconnues pour leur efficacité par les plus grands coaches de la pensée positive, les plus grands médiums.

Chacun y puisera ce qui lui correspond, effectuera ses propres tests, s'appropriera et adaptera ces bases qui le guideront toujours vers autre chose, toujours vers un taux vibratoire supérieur, toujours vers le meilleur de soi.

Quelque soit les méthodes que vous retiendrez, vous verrez rapidement des petites améliorations dans votre quotidien, dans votre état de bien être.

Pensez à voir et à remercier de ce changement qui s'amorce. L'univers aime les gens joyeux et heureux.

Lorsque vous remerciez la vie, elle vous donne d'autres occasions de la remercier.

Lorsque vous la détestez, elle vous donne raison et vous donne d'autres occasions de la détester.



Définir votre objectif

Définir votre objectif:

Vous ne pouvez aller nulle part si vous n'avez pas une destination claire et précise de votre but ou de ce que vous désirez voir s'améliorer dans votre vie.

Posez vous les bonnes questions, listez vos réponses. Vous avez beaucoup d'envies, de désirs, il vous faut trier tout cela et définir vos priorités:

Tout d'abord, notez les domaines concernés:

- Famille
- Travail
- Confort
- Qualité de vie
- Loisirs

Puis dans chaque domaine notez vos désirs, vos souhaits, comme ça vous vient. Prenez un ou deux jours pour faire cela sans trop réfléchir, notez tout.

Mieux vaut éviter de vouloir être directrice d'une multinationale si il vous ait dit que votre foyer est votre centre vital. Il vous manquera du temps à la maison et c'est la frustration assurée.

- **Vous voici à l'étape la plus importante** : Définissez **UN seul objectif** que vous êtes bien décidé à mener à terme, puis vous pourrez passer au suivant.

Une fois que ceci est bien établi, vous pouvez utiliser les méthodes de réalisation d'objectif.



Les affirmations

Les affirmations :

Notre extérieur, les situations que nous vivons, les personnes que nous rencontrons, sont la cristallisation de nos croyances, de nos conditionnements, de nos pensées et de nos ressentis. Nous ne pourrions rien changer à notre environnement sans changer notre intérieur, notre façon de penser. Nous créons ce que nous regardons en le prenant pour vrai. La pensée est un monde vivant, que nous nourrissons en y portant attention jusqu'à sa cristallisation (réalisation), dans notre monde physique.

Notre cerveau est un émetteur récepteur. Il va capter les pensées, les idées, les situations, qui sont en accord avec sa résonnance. Pensez-vous crainte ? Pensez-vous chance ?

Exemple si vous pensez :

- Il y a trop de chômage, il n'y a pas de travail pour tout le monde, vous aurez des difficultés à trouver un emploi
- Pour avoir tant d'argent il ne faut pas être honnête : Vous n'aurez jamais plus d'argent
- L'argent est dur à gagner : travail difficile
- L'argent est plus vite sorti que rentré : Vous manquerez toujours
- Je suis trop...petit, grand, gros, laid... pour trouver mon âme sœur : Vous resterez célibataire et etc....

Lorsque vous avez défini votre objectif, commencez par nettoyer vos pensées. Il faut savoir que c'est comme lorsque vous commencez des travaux dans la maison. On commence par une petite peinture puis en définitive, petit à petit, vous refaites la maison.

Aidez vous, des points soulevés dans vos étude. Le nettoyage psychique peut être une opération lourde et longue. Si votre vie est vraiment bloquée, vous pouvez ne pas avoir le choix. Il vous faudra aller au fond de vos conditionnements, traumatismes et complexes pour changer la reconduction de schémas négatifs, de même pour les personnes qui ont un chemin spirituel notifié dans leur chaîne numérique.

Dans le cas contraire, partez tout simplement de l'instant présent, et choisissez les affirmations et outils uniquement dans un but d'orientation immédiate vers la réalisation de votre objectif.



Les affirmations

1. Votre conditionnement immédiat :

Ce sont nos parents, nos enseignants, notre milieu social qui ont modelé notre personnalité actuelle. En ce moment, à votre âge adulte, vous êtes libre de choisir ce que vous allez croire et accepter comme vrai et qui créera votre futur proche.

C'est en premier lieu les médias qui véhiculent une grande partie de ce que notre esprit intègre. Se tenir au courant, oui, se gargariser des misères du monde, non.

- Choisissez vos films, évitez les violences. Le subconscient ne fait pas la différence entre fiction et vérité.
- Choisissez vos relations, évitez les gens à problèmes, n'entrez pas dans le jeu de la critique. Votre parole est d'or. Elle vous revient par effet boomerang en positif ou en négatif.

2. L'opinion de vous-même :

Vous ne pouvez rien réussir de positif dont vous soyez fier si votre ego vous rabaisse sans cesse.

- Je m'aime et je m'approuve est une bonne affirmation à répéter jusqu'à l'intégration, à chaque fois que la petite voix murmure vos complexes.
- J'ai confiance en moi

3. Vos capacités :

- J'y arrive maintenant facilement
- Je suis capable de réussir
- Je trouve le travail idéal pour moi
- Je reçois tout l'argent dont j'ai besoin
- Etc. Adaptez l'affirmation à votre situation, à votre objectif.



Comment votre corps peut il vous aider à atteindre votre objectif ?



Comment votre corps peut il vous aider à atteindre votre objectif ?

Notre centre créatif, notre subconscient, est notre cerveau émotionnel. Il est en relation directe avec notre corps. Il y a un échange d'informations. Dans un sens ce cerveau assure toutes les fonctions vitales, et dans l'autre, de par ses perceptions avec l'extérieur (vue, ouïe, peau, alimentation, climat...), le corps envoie des messages qui permettent au cerveau d'adapter son action.

Nous avons donc deux moyens d'atteindre ce cerveau émotionnel : La pensée du cerveau rationnel en l'imaginant et en la ressentant, et le corps. Certaines personnes seront plus corps, d'autres plus tête, mais à un moment ou à un autre, les deux moyens se compléteront.

La lecture des positions du corps est bien connue. Là dans l'instant, prenez conscience de la position de votre corps. Est-il droit, bien en alignement depuis le bassin, jusqu'à la nuque, les épaules bien dégagées, bien à leur place, le coup portant haut la tête ?

Qu'elle est l'attitude habituelle de votre corps, de votre regard ? Regardez-vous droit devant vous ? plutôt le sol ?

L'attitude de votre corps révèle les signaux que vous avez envoyés à votre cerveau émotionnel et donc ce que vous allez capter comme situations qui correspondent à cette longueur d'onde, donc à votre état d'esprit.

Regardez pour vous aider des personnes de votre entourage(ou à la télévision), **que vous considérez avoir réussi.** Que vous estimiez ou pas leur réussite est sans importance, ce qui est important **c'est que EUX est réussi à atteindre LEUR objectif.**

Regardez l'attitude de leur corps. Sont-ils avachis, les épaules rentrées, renfrognés, les yeux vers le sol ?

Non. Vous pouvez commencer tout de suite à envoyer à votre centre créateur des messages d'assurance en vous, de grandeur, de contentement, **uniquement en tenant votre corps droit, comme si il était complètement étiré vers le haut depuis la racine de vos cheveux, en évitant tous les mouvements bizarres des mains et des bras, et en souriant, et oui souriez davantage !**



Comment votre corps peut il vous aider à atteindre votre objectif ?

Comment votre corps peut il vous aider à atteindre votre objectif ? :

En effet secondaire dirons-nous, les poumons seront dégagés, votre respiration plus profonde et donc votre **cerveau plus oxygéné, ce qui implique une meilleure connexion entre vos pensées** (votre cerveau rationnel), et votre cerveau émotionnel qui envoie les ondes que vous capterez en retour, je vous le rappelle.

Vous pouvez aussi donner de la force à votre pensée par une action corporelle consciente :

Exemple lorsque l'eau de votre bain se vide, imaginez que vos pensées se nettoient en même temps et que cette eau emmène et purifie l'ensemble de vos pensées négatives.

Lorsque vous videz votre poubelle, que tout ce que vous avez vécu de négatif cette journée, se dissous complètement et que vous ne gardez que le meilleur etc...

Au début tout cela vous demandera un effort conscient mais votre subconscient ne réfléchit pas, ne juge pas et il va le croire que vous êtes sûr de vous, content et positif !

Et donc il enverra des vibrations dans ce sens **qui capteront des situations dans ce sens**. Et vous verrez avec plaisir les évolutions dans votre environnement immédiat.

Pensez également à prendre soin de votre corps. Vous ne pouvez pas penser et ressentir positivement quand vous manquez de sommeil ou quand vous n'assimilez pas les nutriments nécessaires (ni en manque ni en excès) à son fonctionnement vital.

Le « Je m'aime et je m'approuve » est la clef de votre réussite, donc, aimez-vous, comme vous êtes, sans jugement et sans critique.



Comment utiliser la symbolique qui nous entoure ?

Comment utiliser la symbolique qui nous entoure ?

Tout processus que vous mettrez en route va déclencher une évolution vers autre chose.

La vie, votre intuition, vos guides intérieurs, chacun utilisera le terme convenant à ses croyances ou à sa philosophie, vous donne toutes les réponses à vos questions.

Certains y retrouveront tout simplement le principe de base des synchronicités de Yung.

Divers supports peuvent être utilisés selon la réceptivité de chacun.



- Votre environnement quotidien :

Votre vie est un livre ouvert qu'il vous suffit de lire. Vous ne pouvez être entouré que de vous-même.

Vous retrouvez en face de vous vos craintes, vos défauts, vos croyances et vos réponses.

A chaque chose, situation, problématique que vous rencontrez, posez vous la question : pourquoi y a-t-il cela en face de moi ?

Et la réponse viendra à vous sous forme de flash intuitif, dans une conversation que vous entendrez, un film, une affiche que vous verrez. Il n'y a pas de lapsus, **un mot une phrase que vous direz par erreur croirez vous** sera votre réponse, ou ce que vous pensez inconsciemment et qui bloque.

Vous pouvez interpréter tout votre environnement selon vos propres symboliques qui n'ont de signification que pour vous. Une simple ampoule qui s'éteint brutalement dénote une surtension énergétique dans ce que vous vivez dans l'instant.

Une rencontre sera une solution, une indication. Comme tout support, plus vous l'utiliserez plus il prendra une signification instinctive immédiate, qu'il vous sera de plus en plus facile de décrypter.

Votre extérieur vous donne un état des lieux exact de votre intérieur.



Comment utiliser la symbolique qui nous entoure ?



Comment utiliser la symbolique qui nous entoure ?

- Les rêves :

La force de l'intention est puissante. Il vous suffit d'avoir la réelle intention d'apporter un changement, d'acquérir une connaissance pour que la vie aille dans votre sens.

Les rêves sont le langage de l'inconscient. C'est un moyen qui vous dit où vous en êtes, mais également qui expurge les refoulements bloqués à l'intérieur de soi. Les archétypes universels sont utilisés, associés à des symboliques uniquement significatives pour vous. Exemple, si vous avez l'habitude d'utiliser le tarot, rêver d'un nombre pourra avoir une signification associée à son image tarologique.

De la même façon, plus vous prendrez l'habitude d'analyser vos rêves de façon symbolique, plus vous aurez de réponses évidentes.

- Le corps :

Le corps somatise notre état d'esprit. Il n'est pas le sujet ici de traiter de santé. Mais une simple entaille est significative d'un état d'esprit sur la situation concernée :

Exemple : infection= irritation, colère, agacement ; problème en « ite »= colère et frustration à propos des conditions de vie ; dents= décisions ; entorse= colère et résistance ; cou= entêtement ; Gorge= ne pas dire pour soi, accidents= révolte ; abcès= ressentiment ; calcul= amertume ; constipation= refus d'évacuer le passé etc.

Vous avez une rubrique dans votre coaching mensuel sur les somatisations du corps.



Travaillez sur vous

Travaillez sur vous :

Le miroir :

Il est important que vous ayez une bonne opinion de vous-même. Si vous n'êtes pas dans l'excès d'orgueil, dont la sanction est un jour ou l'autre perte et échec, il y a de fortes chances pour que la cause de vos échecs soit une dévalorisation de vous-même, ou l'impression que vous ne méritez pas le meilleur. Vous pouvez en avoir confirmation en étudiant vos études 3 et 4.

Choisissez une affirmation : « Je m'aime et je m'approuve ; j'ai confiance en moi et je m'aime ; je mérite le meilleur... » et répétez la avec confiance et certitude devant votre miroir. Petit à petit, votre subconscient vous donnera raison.

Soyez vigilant aux petites améliorations qui commencent dans votre vie. Soyez-en conscient **et remerciez**. Notre esprit reconduit et amplifie ce à quoi il porte une attention constante.

Voir les premières améliorations **en amènera d'autres** et vous donnera de plus en plus confiance en vous.

Suivez également bien vos intuitions. Vous pouvez avoir envi de changement d'alimentation par exemple pour un problème de poids.

Ce n'est pas la phrase en elle-même qui a un effet magique, **mais bien l'action qu'elle va déclencher**.

Votre subconscient sait exactement le chemin que vous avez à suivre pour atteindre votre but.

Il suffit de le lui demander et être attentif à ses messages. Bien évidemment les suivre, forcer votre volonté en ce sens en continuant assidûment la méthode qui a déclenché des résultats jusqu'à la réalisation totale de l'objectif.



Travaillez sur vous



Travaillez sur vous :

La lettre à brûler :

Le plus grand blocage que rencontre notre esprit à la réalisation de nos souhaits de manière positive, est **l'entretien de sentiments négatifs** : haine, ressentiment, doutes, peurs, critiques etc...

La lettre à brûler : une méthode pour évacuer tout ce que vous avez sur le cœur.
Ecrivez une lettre adressée à une seule personne ou entité à la fois où vous écrirez sans aucune retenue **tout ce que vous voulez, tout ce que vous pensez, vos ressentiments ou ce que vous avez peur de demander**. Vous pouvez écrire à votre patron, père, ami, conjoint, passé, ennemi, travail...

Puis vous brûlez cette lettre jusqu'aux cendres sans avoir omis de marquer à la fin : « malgré tout cela, je vous aime et je vous pardonne ».

Rien de ce que nous vivons n'est anodin et nos amis comme nos ennemis **nous aident à évoluer**.
Il nous appartient à nous seulement d'intégrer au plus vite les leçons associées à la situation de façon à ne plus avoir besoin de la reconduire.
Le ressentiment est stérile et ne porte tort qu'à nous même, jusqu'à déclencher des maladies, de même que l'envi, la jalousie etc

Une fois votre lettre brûlée, **le message ira de subconscient à subconscient** porter ses fruits et vous serez bien souvent surpris des résultats. (Source : Nina Montangero)



Travaillez sur vous

Travaillez sur vous :

Le lâcher prise :

Lorsque nous souhaitons très fort quelque chose, nous obtenons certaines fois l'effet inverse. Pour l'argent par exemple, plus on en veut, moins il en vient.

Ceci est lié aux croyances, aux peurs de ne pas réussir, aux expériences malheureuses qui sont ancrées en nous en fond d'écran de notre esprit. On a beau lui dire que l'argent vient de plus en plus facilement il voit bien qu'il ne peut pas payer toutes les factures **et il le croit**. Et comme le ressenti de nos situations négatives supprime de très loin le souvenir de nos situations positives, nous avons beaucoup de mal à déprogrammer ces reconductions de schémas.

Nous sommes là face à une situation paradoxale où, tout en devant maintenir un cap d'objectif ferme, il faut en même temps lui laisser une latitude d'action, où il faut lâcher prise.

En premier lieu, **accepter** toutes les expériences qui ont eu lieu dans votre **vie comme étant bonnes**. Elles vous ont amenées à votre degré d'évolution actuel, à cette recherche intérieure que vous faites sur vous-même. Vous connaîtrez la joie de voir s'orienter votre vie en toute conscience. **On reconduit dans sa vie tout ce qui n'est pas accepté**. Ce n'est pas punitif ou autre, tout simplement ce qui n'est pas accepté crée du ressentiment, du sentiment d'injustice, qui envoie des ondes dans votre environnement et qui par l'effet boomerang du fonctionnement mathématique de la vie, vous revient amplifié.

Vous ne pouvez ramener vers vous que les situations que votre niveau vibratoire a été capable de capter. Une personne qui vit sur le niveau vibratoire des microbes les fera vivre dans sa vie et sera donc entourée de maladies. Personne ne pourra changer la loi, la seule chose que nous pouvons faire est d'utiliser son fonctionnement à notre avantage au lieu de notre désavantage. (Vous utiliserez à cet effet les audios et l'excellent Ebook de David Komsa, qui accompagneront vos modules karmiques qui vous donneront la méthode pratique, simple, claire et accessible à tous pour vous créer un environnement vibratoire saint.)



Travaillez sur vous

Travaillez sur vous :

La méthode des deux cocons et le cordons ombilical va vous **permettre de couper les mauvaises énergies entre vous et votre objectif :**

Vous dessinez sur un papier deux cercles.

Dans le premier vous écrivez votre prénom, dans le second ce sur quoi vous devez lâcher prise (argent, travail, ex conjoint, passé etc....

Vous reliez ces deux cercles par un trait qui représente le cordon ombilical. Puis vous coupez ce cordon avec un ciseau ou en déchirant le papier en disant : « moi (prénom), je lâche prise sur (sujet noté dans le 2^{ème} cercle) ».

Puis vous brûlez les deux morceaux en disant votre phrase tout haut. Plus la flamme est grande plus vous aurez correctement lâché prise. Recommencez l'exercice aussi longtemps qu'il faut, jusqu'à ce que vous puissiez parler ou penser à ce sujet sans aucun émotionnel négatif : stress, ressentiment, serrement de cœur ou de plexus...



Travaillez sur votre objectif

Travaillez sur votre objectif :

Lorsque vous êtes en accord avec vous-même, vous êtes prêt pour une nouvelle vie. Vous allez maintenant pouvoir travailler sur vos objectifs en mettant réellement toutes les chances du côté de votre réussite :

- Vous avez défini votre objectif prioritaire en ayant vérifié qu'il est bien en accord avec votre ligne de vie module 1-1 et va dans le sens de votre année personnelle (menu de gauche de votre espace membre MGK)
- Vous avez étudié et noté, les qualités que vous pouviez exploiter et surtout, les défauts que vous ne devez pas développer. (modules 1-3 et 1-4)

Nombre de personnes courtcircuient leur destin de base tout simplement **en développant le côté négatif d'un nombre.**

Par exemple s'il vous est dit d'être vigilant à ne pas développer de l'orgueil, prétention, vanité, excès d'ego... Et que vous n'en teniez pas compte, mathématiquement, irrémédiablement la sanction sera des pertes. Un jour ou l'autre mais cela sera. Rester modeste, tolérant, à l'écoute des autres...

De même une personne qui doit être dans une attitude correcte dans son couple et qui fait du mal injustifié, comprendra ce que veut dire « l'enfer sur terre » dit un éminent numérologue.

Tenez extrêmement sérieusement compte de votre étude karmique, des leçons que vous avez à apprendre, des qualités que vous devez acquérir, et défauts à surmonter. L'intention est une force puissante et toute bonne volonté est largement récompensée.

- Vous avez travaillé sur votre psychisme et vous savez maintenant vous entourer d'ondes positives.

Bien à partir de là, concentration sur votre objectif :



Travaillez sur votre objectif

Travaillez sur votre objectif :

Les affichettes :

Votre subconscient a besoin d'une ligne de conduite claire, précise, qu'il puisse ressentir comme réalisable.
Définissez un but à court terme (par exemple 3500€ à la fin du mois pour un commercial)

Ecrivez le en gros sur plusieurs feuilles par exemple : 3500€ 30 Septembre.

Affichez-les partout dans votre maison bien en évidence : sur le frigo, la porte, les glaces Etc....

Faites-en un leitmotiv en même temps

Ceci effectuera facilement une programmation inconsciente du résultat.

Faites ainsi vos affichettes pour chaque mois. En augmentant ou en reconduisant selon votre situation.
(Source : Claudine)



Travaillez sur votre objectif

Travaillez sur votre objectif :

Le cercle magique :

Dessinez sur un papier un cercle bien fermé. Dedans, inscrivez le mot Lumière, votre prénom et votre souhait.

Il vous faut lire, visualiser et ressentir ces mots comme vrais. Exemple pour la prospérité imaginez-vous achetant sans soucis tout ce que vous souhaitez, pour une augmentation, visualisez votre feuille de paye ou votre patron qui vous serre la main en conclusion de l'entretien d'accord, pour une rencontre visualisez-vous heureux à deux dans votre salon...

Ayez votre papier à porté de vous dans votre sac, poche ou porte monnaie. A utiliser jusqu'à réalisation. Lorsque l'exercice est bien fait il faut en général un mois pour les petites choses et il faut laisser le temps pour les grandes choses.

Demande à l'univers :

Ce procédé est bien connu et a prouvé son efficacité.

Dire trois fois de suite : « Univers Infini s'il te plaît (votre souhait). Merci Univers Infini

Très efficace pour les demandes immédiates : Une place de stationnement, un souci ponctuel...

Plus vous l'utiliserez, plus votre subconscient sera efficace.



Document de travail sur objectif

Document de travail sur objectif :

Votre objectif :

Les idées

-
-
-
-
-



Document de travail sur objectif

Document de travail sur objectif :

Actions concrètes mises en place :

Résultats :

-
-
-
-
-



Document de travail sur objectif

Document de travail sur objectif :

Actions de développement mises en place :

Résultats :

-
-
-
-
-



Document de travail sur objectif

Document de travail sur objectif :

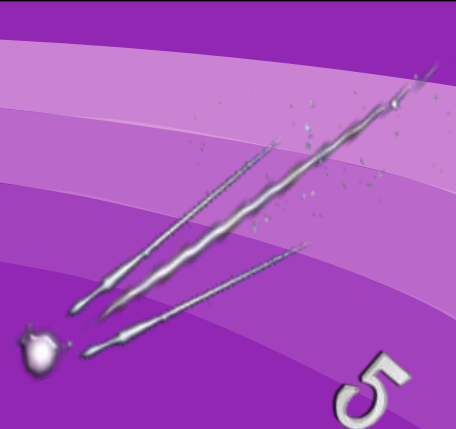
Etape suivante :

Résultats :

-
-
-
-
-



Votre ADN spirituel



Votre Karma

- ☐ Le décrypter dans l'étude karmique
- ☐ L'accepter, l'intégrer
- ☐ Le transmuter, le neutraliser
- ☐ S'amender, ne pas le reproduire

Votre subconscient

- ☐ Le décrypter dans l'étude du subconscient
- ☐ Apprendre son langage
- ☐ Conscientisez ses pensées, ressentis et paroles
- ☐ Le reprogrammer avec ces outils

Votre destinée

- ☐ L'étudier dans l'étude de la destinée
- ☐ Étudier les mots clé de son orientation principale
- ☐ Position des acquis des cycles passés
- ☐ Optimisation du cycle actuel



Les 3 parties de notre Être



Nous sommes une entité composée de trois parties indissociables: l'Âme, l'esprit (le mental) et le corps, qui forme une seule et même énergie. Lors de l'expérience de la mort, le corps prend une forme différente en quittant sa partie la plus dense et le mental se réunit au corps et à l'esprit.

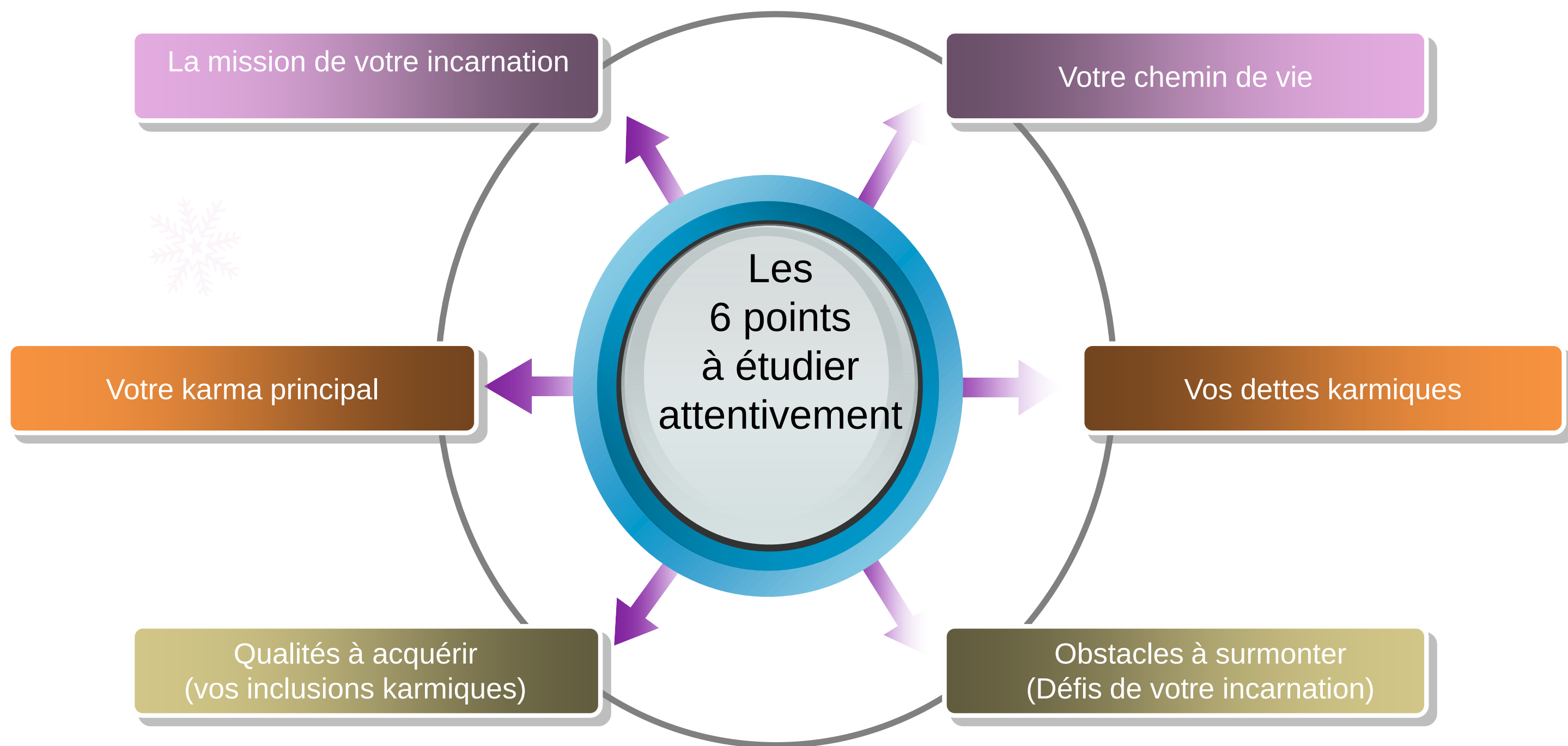
Si l'Âme choisit une nouvelle expérience dans une nouvelle incarnation terrestre, cette énergie se redensifiera et se séparera à nouveau en un corps, un mental et une âme.



8⁷9
6

A intégrer et appliquer

5





Bien à vous

<http://www.illymity.com>